



# Yakima Health District

## Comunicado de prensa

**Para publicación de inmediato:** 8 de septiembre de 2021

**Contacto:** Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

### **El Distrito de Salud de Yakima insta a la comunidad a seguir las recomendaciones para una comunidad más segura**

**YAKIMA, WA-** - El Distrito de Salud de Yakima continúa monitoreando de cerca la actividad de la enfermedad COVID-19 en todo el condado. La actividad de la enfermedad ha aumentado a un ritmo inquietante en los últimos meses, al igual que las hospitalizaciones y muertes por COVID-19. El 7 de septiembre, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 1,093 por cada 100,000. La tasa de casos más alta del condado de Yakima reportada fue de 1,167 por 100,000 para el período de tiempo del 28 de diciembre de 2020 al 10 de enero de 2021. Dadas las tendencias recientes, la comunidad está en camino de superar esta tasa de casos en los próximos días.

En los sitios de prueba basados en la comunidad, tres de cada diez personas que se hacen la prueba dan positivo. Ahora más que nunca, es crucial que los miembros de la comunidad adopten de inmediato la mayor cantidad posible de recomendaciones de salud pública de COVID-19 para frenar la propagación de COVID-19 y ayudar a que los sistemas de atención médica de Yakima a seguir funcionando con una capacidad tan limitada. Ahora es demasiado tarde para depender únicamente de las vacunas. Todas las personas también deben implementar medidas preventivas de salud pública en su vida cotidiana para protegerse a sí mismas y a quienes las rodean.

### **Recomendaciones actuales de salud pública**

1. Vacúnese contra COVID-19 lo antes posible.
2. Use una máscara cuando esté en ambientes públicos interiores.
3. Use una máscara cuando esté en entornos al aire libre con mucha gente.
4. Lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies con frecuencia.
5. Practica el distanciamiento social.
6. Limite las reuniones con personas fuera de su hogar o, si es posible, reúnanse virtualmente.
  - a. Si las personas eligen reunirse, es importante que las reuniones sean pequeñas (menos de 10 personas) y que se reúnan al aire libre tanto como sea posible. Si debe reunirse en el interior, hágalo con las ventanas y puertas abiertas para que el aire fluya al máximo.
7. Si un individuo de un hogar se infecta con COVID-19, es fundamental que el individuo se aísole en el hogar lejos de todos los demás miembros del hogar.
  - a. La información reciente del equipo de investigación de casos del Distrito de Salud de Yakima muestra que muchos casos recientes son el resultado de una persona que infectó a todas las personas de su hogar con COVID-19.



# Yakima Health District

El Distrito de Salud de Yakima insta a tener extrema precaución dado el alto riesgo de transmisión de COVID-19 en la comunidad. Cuanto más se reúnan las personas y relajen las medidas preventivas de salud pública, mayor es el riesgo de contraer COVID-19.

## **Información Adicional**

[www.YakimaVacunas.org](http://www.YakimaVacunas.org)

[www.YakimaPruebas.org](http://www.YakimaPruebas.org)

## **Carta de la comunidad médica del condado de Yakima**

El Distrito de Salud de Yakima recibió una carta firmada por 140 miembros de la comunidad médica del condado de Yakima instando al público a vacunarse y usar máscaras. También están pidiendo a los miembros de la comunidad que los ayuden en esta lucha contra el COVID-19. (Carta enviada junto con el comunicado de prensa).

###